

は言っまでもない。

磯子・金沢の物件を網羅するウスイホーム杉田店では売却による処分を提案。老朽化の汚れや傷みが目立つ物件でも査定可。室内状況も問わず、家具等そのままの状態で大丈夫だ。見積無料で手続きも代行。即金買取ですぐに現金化できる。

問い合わせは012-09338-173または店長 東海林さん090-55970-1480

りがない ②学年が年齢③電話番号④代表者の氏名・干住所を明記し、返信の宛名面を記載した上で、〒236-0021金沢区泥電2の9の1、金沢区役所金沢公会堂ビアンコサート担当へ。12月14日(月)必着。問045-7888-7890

初心者向け写真体験講座

金沢動物園で6日

金沢動物園で12月6日(日)に写真やカメラに関するワークショップを開催し、気軽に参加できる講座「PHOTO CABIN」が行われる。



カメラオブスクラ制作体験を行ったのは持ち帰り可能な

を行うもの。日常生活の中で芸術文化を身近にしたいために、横浜市と公益財団法人横浜市芸術文化振興財団が行う芸術創造特別支援事業「Yokohama Art Life (ヨコハマアートライフ)」の採択事業。

PHOTO CABIN 体験ワークショップ
(参加無料、所要時間約10分)
PHOTO CABINの中で不思議な世界を体験。いつもと違った世界が広がる

カメラオブスクラ制作体験
(参加費300円、所要時間約20~30分)
カメラの原理であるカメラオブスクラを制作。デレクションすれば自分だけの作品も

フォトセッション
(参加無料、所要時間約30分)
プロのカメラマンがアートなポートレート写真を撮影。プロの機材を使って撮ったり、撮られたりも

移動型巨大カメラ車両「フォトキャビン」が金沢動物園に登場。巨大カメラ体験のほか、カメラの原理「カメラオブスクラ」の制作体験、公園にきた記念にプロカメラマンによる撮影の「フォトセッション」も行っ。

「おうちオブスクラ」のレクチャーもあり、同法人は「コロナ禍で自宅で過ごす時間が多くなった今、日常生活を豊かにするきっかけになれば」と参加を呼び掛ける。

元氣創造！河村先生の健康講座②

外出自粛による筋力低下
気温や湿度の低下とい、膝や腰が痛むなど、ともに、新型コロナウイルス例年以上に症状が出てルスの感染が再び急速に広がっています。感染予防の対策は人それぞれを取入れたり、感染対策を取れていると思いが、感染経路がまだ十分に分かっていない筋力を強化することが現状では外出自粛や普段されている運動を控食習慣や体質を考慮し、える方も多いのではなミネラルや漢方などをいでしょうか？そのよ取り入れ、症状の出にくうな環境では足腰の筋力低下を招き、冬はそこに冷えも加わって、様々な症状が出やすくなります。

脚がつる、冷え性が辛
河村 直己 薬剤師

花房薬局 磯子店
045-370-7766
磯子区森1-8-21

平日 / 9:00~13:00 / 15:00~18:00 / 土曜 9:00~13:00 / (休)日・祝

磯子駅入口 / JR磯子駅

断で

な治療へ

見台病院呼吸器内科備が整った病院に迅速にたぐなことを心がけています」と話す。そのため

ける。「治療の方針などこちらの意向を正確に伝えるよう、心がけています」と話す。また、「咳が長引く」「息がすぐに切れる」「胸部が痛む」などといった症状がある人は、呼吸器関連の疾患の可能性が大。「早めの受診が望ましい」と呼びかける。

川田医師が対応する疾患の中で多いのが、誤嚥性肺炎や市中肺炎だ。ほとんどが高齢者で、認知症の患者も少なくないため、家族との会話は大事にしていくという。特に最初の説明には時間をか

医療法人社団 康心会
康心会汐見台病院
KOSHINKAI SHIOMIDAI HOSPITAL

代表電話 045-761-3581
予約電話 045-761-3587
(8:00~17:00)
■受付時間 8:30~12:00 / 13:30~17:00
https://www.fureai-g.or.jp/shiomidai/

■外来診療科目
内科、整形外科、循環器内科、小児科、外科、皮膚科、耳鼻咽喉科、眼科、産婦人科、泌尿器科、リハビリテーション科
磯子区汐見台1-6-5

金沢区磯子区で活躍する経営者を紹介する「社長列伝」。今回は、金沢区鳥浜町に本社・工場を構える株式会社グーンの藤枝慎治代表取締役会長兼社長です。

「元プロ野球選手とお聞きしました。」

「高校卒業後ヤクルトスワローズに入団し1988年に大洋ホエールズ(現横浜DeNAベイスターズ)に移籍し10年間現役としてプレーしました」

社長列伝 vol.3

未来創造で成長を

株式会社グーン
代表取締役会長兼社長 藤枝慎治さん (55)

野球から学んだことはありますか？

「小・中・高とキャプテンを務めていたこともあり、常に率先垂範を意識し行動していました。キャプテンは組織の鏡でないとけない。従業員を束ねる社長業に通じていると感じています。経営者としての礎は野球を通じて学んだと思っています」

「2001年に会社を設立されました。事業内容を教えてください。」

「萬世リサイクルシステムズ株式会社を設立し代表取締役に就任しました。事業内容は資源循環総合コンサルティング、リサイクル事業です。産業廃棄物の中間処理業をメインに廃木材や廃プラスチックを有償で受け入れ、細かく破碎し廃木材は製品チップ化し製紙会社や発電所のボイラー燃料に、廃プラスチックはフラフ燃料としてリサイクルしています。フィリピン・セブ島にも工場を建設し海外事業にも力を入れています」

「3年前に社名を変更しました。」

「未来創造を企業理念に、未来を創っていく会社を目指しています。常に『グリーン』と成長していきたいと考えています」

「20周年を一つの節目として、企業として『グリーン』と成長していきたいと考えています」

■株式会社グーン(住) 金沢区鳥浜町17の3 ☎045-769-2526